

Pesos Oficiais – Competições Nacionais (a partir de 1 de Janeiro de 2026)

Categoria	Pesos (kg)
15 M (Schoolboy)	37/40 – 42 – 44 – 46 – 48 – 50 – 52 – 54 – 57 – 60 – 63 – 66 – 70 – 75 – 80 – 90
15 F (Schoolgirl)	34/36 – 38 – 40 – 42 – 44 – 46 – 48 – 51 – 54 – 57 – 60 – 64 – 70
17 M/F (Junior)	44/46 – 48 – 50 – 52 – 54 – 57 – 60 – 63 – 66 – 70 – 75 – 80 – 80+
19 e Elite Masculino	47/50 – 55 – 60 – 65 – 70 – 75 – 80 – 85 – 90 – 90+
19 e Elite Feminino	45/48 – 51 – 54 – 57 – 60 – 65 – 70 – 75 – 80 – 80+

Pesos para Jogos Olímpicos 2028

Masculino (kg)	Feminino (kg)
55	51
60	54
65	57
70	60
80	65
90	70
+90	75